



טל' תרבות - גלי 545, מייל תרבות - tarbut@ganbair.co.il



שעות פתיחת הספרייה:
כל שבוע בימי שני
17:00-18:00

"לאהוב מישהו פירושו להכיר אותו היטב ולאהוב אותו למרות זאת" זיקטור הזגו

הרשמה ומכירת כרטיסים למופעים טיולים והצגות אצל גלדיס בימים ובשעות שיפורסמו בלוח המודעות

יום שבת 5.2

בריכה 07:00-12:00
סינמה גן בעיר 10:15
הסרט: "השטן לובשת פראדה"
12:00 ארוחת צהריים
קפה ועוגה 16:00-17:30
קונצרט: 18:00
קרנבל בוונציה
חצוצרה:
אריק אמיתי
פסנתרן:
ייבגני ליסגורסקי



יום שישי 4.2

בריכה 06:15-11:45
חדר כושר 07:45-11:45
יוגה עם בועז 08:45-09:30
יוגה עם בועז 09:45-10:30
הדלקת נרות 16:55
קבלת שבת 17:45
עם עופרה ורחל
קבלת שבת 19:00
וסעודת שישי
קריאת פרשת השבוע בלובי, עם עדה שושן 20:15



יום חמישי 3.2

בריכה 06:15-11:45
חדר כושר 07:45-12:45
פלדנקרייז מזרונים 09:00-09:45
פלדנקרייז כסאות 10:00-10:45
"זום בנמל" - סיור 10:30
במרכז המבקרים
הירטואלי של נמל אשדוד 12:00
ארוחת צהריים 12:00
קפה ועוגה 16:00-17:30
ברידג' עם ברכה 16:30-18:30
17:30
הרצאה:
מיתולוגיה יוונית באומנות הציר 19:00
מרצה: הדסה רונן
חידות ותשבצי היגיון עם גליה 20:00
משחקים בקומה 9

יום רביעי 2.2

הבריכה סגורה
חדר כושר 07:45-12:45
הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 10:00-11:00
11:00
הרצאה:
דובאי על המים (חלק ב). מרצה: שושנה בלסנהיים 12:00
ארוחת צהריים 12:00
קפה ועוגה 16:00-17:30
חדר כושר 17:00-19:00
17:15
מסיבת ריקודים עם אשר לוי 18:45
פורום הפרלמנט הגברי בהנחיית אריאל בירנצוויג 20:00
משחקים בקומה 9

יום שלישי 1.2

בריכה 06:15-11:45
חדר כושר 07:45-12:45
התעמלות כסאות 08:30-09:15
שילוב אומנויות 09:30-12:30
התעמלות במים 09:30-10:15
הדרכה פרטנית במחשבים וסלולר 11:00-12:00
12:00
ארוחת צהריים 12:00
מקהלה עם מוריאל 16:00
קפה ועוגה 16:00-17:15
חדר כושר 17:00-19:00
17:30
מופע ליום המשפחה עם מוצי אביב. בלובי 19:00
חידות ותשבצי היגיון עם גליה 20:00
משחקים בקומה 9

ב-1.2 יום שלישי חוגגים את יום המשפחה עם מוצי אביב

יום המשפחה!



החל מה-2/2, בימי ד', חוג חדש: פורום הפרלמנט הגברי בהנחיית אריאל בירנצוויג מפגש שיח לגברי גן בעיר

יום שבת 12.2

בריכה 07:00-12:00
סינמה גן בעיר 10:15
הסרט: "המילים הטובות"
12:00 ארוחת צהריים
קפה ועוגה 16:00-17:30
קונצרט: 18:00
אתנחתא מוזיקלית קלינט: פליקס טפליצקי
כינור: גריגורי שפירא
פסנתר: אירה בל



יום שישי 11.2

בריכה 06:15-11:45
חדר כושר 07:45-11:45
יוגה עם בועז 08:45-09:30
יוגה עם בועז 09:45-10:30
הדלקת נרות 17:02
קבלת שבת 17:45
עם איריס יערי
קבלת שבת 19:00
וסעודת שישי
קריאת פרשת השבוע בלובי, עם עדה שושן 20:15



יום חמישי 10.2

בריכה 06:15-11:45
חדר כושר 07:45-12:45
פלדנקרייז מזרונים 09:00-09:45
פלדנקרייז כסאות 11:00
קריאת משוררים הדסה הברפלד 12:00
ארוחת צהריים 12:00
קפה ועוגה 16:00-17:30
ברידג' עם ברכה 16:30-18:30
17:30
הרצאה:
תיכנון פיננסי וניצול הטבות מס לגיל ה-3 19:00
מרצה: אור אהרוני
חידות ותשבצי היגיון עם גליה 20:00
משחקים בקומה 9

יום רביעי 9.2

הבריכה סגורה
חדר כושר 07:45-12:45
הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 10:00-11:00
11:00
הרצאה:
סיכום השנה החולפת ויעדים חדשים למחקר מערכת השמש" מרצה: טל ענבר 12:00
ארוחת צהריים 12:00
קפה ועוגה 16:00-17:30
חדר כושר 17:00-19:00
17:15
מסיבת ריקודים עם אלכס דצלמן 20:00
משחקים בקומה 9



יום שלישי 8.2

בריכה 06:15-11:45
חדר כושר 07:45-12:45
התעמלות כסאות 08:30-09:15
שילוב אומנויות 09:30-12:30
התעמלות במים 09:30-10:15
הדרכה פרטנית במחשבים וסלולר 11:00-12:00
12:00
ארוחת צהריים 12:00
מקהלה עם מוריאל 16:00
קפה ועוגה 16:00-17:30
חדר כושר 17:00-19:00
17:30
סרט: "סיד וג'ודי" 19:00
חידות ותשבצי היגיון עם גליה 20:00
משחקים בקומה 9

יום שני 7.2

בריכה 06:15-11:45
חדר כושר 07:45-12:45
פלדנקרייז מזרונים 08:00-08:45
פלדנקרייז כסאות 09:00-09:45
פלדנקרייז כסאות 10:00-10:45
חוג ציור 10:00-12:00
הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 11:00-12:00
12:00
ארוחת צהריים 12:00
בינגו 16:00
ברחבת הבריכה קפה ועוגה 16:00-17:30
ספרייה 17:00-18:00
17:30
הרצאה:
בורמה - מסע אל ארץ הפגודות" מרצה: דליה וייס 20:00
משחקים בקומה 9

יום ראשון 6.2

בריכה 06:15-11:45
חדר כושר 07:45-12:45
התעמלות כסאות 09:00-09:45
שילוב אומנויות 09:30-12:30
התעמלות במים 10:00-10:45
חוג אנגלית 11:00-12:00
12:00
ארוחת צהריים 12:00
קפה ועוגה 16:00-17:30
חדר כושר 17:00-19:00
17:30
ראשון בתרבות: התקפת המטה הכללי הסורי בלב דמשק במלחמת יום הכיפורים" מרצה: זהר עמיהוד 20:00
משחקים בקומה 9

יום שבת 19.2

בריכה 07:00-12:00
סינמה גן בעיר 10:15
הסרט: "סתיו מתוק"
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
קונצרט: 18:00
קסם של כסילופון
כסילופון:
אירנה גרייבר
פסנתר:
בלה קירקוזוב



יום שישי 18.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-11:45
פלדנקרייז כסאות 09:30-10:15
פלדנקרייז כסאות 10:30-11:15
 הדלקת נרות 17:08
קבלת שבת 17:45
עם אלי קברטי 19:00
 קבלת שבת וסעודת שישי 20:15
קריאת פרשת השבוע בלובי
עם עדה שושן



שבת שלום!

יום חמישי 17.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 פלדנקרייז מזרונים 09:00-09:45
 פלדנקרייז כסאות 10:00-10:45
 11:00
קריאת משוררים
הדסה הברפלד
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
 ברידג' עם ברכה 16:30-18:30
מיתולוגיה יונית 17:30
באומנות הציור 19:00
 חידות ותשבצי היגיון עם גליה 20:00
 משחקים בקומה 9



יום רביעי 16.2

הבריכה סגורה
 חדר כושר 07:45-12:45
 הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 10:00-11:00
 11:00
הרצאה:
חנה-עד עקרה ילדה שישה-שלא ויתרה להיות אם
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
 חדר כושר 17:00-19:00
מסיבת ריקודים עם אבי רוט 17:15
פורום הפרלמנט הגברי בהנחיית אריאל בירנצוויץ 18:45
 משחקים בקומה 9 20:00



יום שלישי 15.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 התעמלות כסאות 08:30-09:15
 שילוב אומנויות 09:30-12:30
 התעמלות במים 09:30-10:15
 הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 11:00-12:00
 12:00
 ארוחת צהריים 12:00
 מקהלה עם מוראל 16:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
 חדר כושר 17:00-19:00
סרט: "יום האהבה" 17:30
 חידות ותשבצי היגיון עם גליה 19:00
 משחקים בקומה 9 20:00



יום שני 14.2

יום האהבה

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 פלדנקרייז מזרונים 08:00-08:45
 פלדנקרייז כסאות 09:00-09:45
 פלדנקרייז כסאות 10:00-10:45
 חוג ציור 10:00-12:00
 הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 11:00-12:00
 12:00
 ארוחת צהריים 12:00
 בינגו 16:00
 ברחבת הבריכה קפה ועוגה 16:00-17:15
 ספרייה 17:00-18:00
מופע ליום האהבה: "עוד לא אהבנו די" בלובי 17:30
 משחקים בקומה 9 20:00




יום ראשון 13.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 התעמלות כסאות 09:00-09:45
 שילוב אומנויות 09:30-12:30
 התעמלות במים 10:00-10:45
 חוג אנגלית 11:00-12:00
 12:00
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
 חדר כושר 17:00-19:00
 17:30
ראשון בתרבות: קהילת השומרונים
מרצה: אביגיל ברקוביץ
 משחקים בקומה 9 20:00



יום שבת 26.2

בריכה 07:00-12:00
סינמה גן בעיר 10:15
הסרט: "המילים הטובות"
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
קונצרט: 18:00
מוזיקה סובבת עולם
צ'לו: איליה טרוסט
פסנתר:
גלינה צ'ריומוסקין



יום שישי 25.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-11:45
 יוגה עם בועז 08:45-09:30
 יוגה עם בועז 09:45-10:30
 הדלקת נרות 17:13
קבלת שבת עם טלי ואבי 17:45
 קבלת שבת וסעודת שישי 19:00
קריאת פרשת השבוע בלובי 20:15
עם עדה שושן



שבת שלום!

יום חמישי 24.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 פלדנקרייז מזרונים 09:00-09:45
 פלדנקרייז כסאות 10:00-10:45
 11:00
בוקר שירה לזכר של יורם טהרלב עם אלעד גולדמן
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
 ברידג' עם ברכה 16:30-18:30
הרצאה: מסע לאימפריה הרומית. **מרצה:** דניאל וינברגר
 חידות ותשבצי היגיון עם גליה 19:00
 משחקים בקומה 9 20:00

יום רביעי 23.2

הבריכה סגורה
 חדר כושר 07:45-12:45
 הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 10:00-11:00
 11:00
הרצאה:
הסלנובלה העברית הראשונה: אליעזר בן יהודה (חלק א) מרצה: שלמה טחן
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
 חדר כושר 17:00-19:00
מסיבת ריקודים ימי הולדת עם נעמן והצ'לו 17:15
פורום הפרלמנט הגברי בהנחיית אריאל בירנצוויץ 18:45
 משחקים בקומה 9 20:00

יום שלישי 22.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 התעמלות כסאות 08:30-09:15
 שילוב אומנויות 09:30-12:30
 התעמלות במים 09:30-10:15
 הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 11:00-12:00
 12:00
 ארוחת צהריים 12:00
 מקהלה עם מוראל 16:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
 חדר כושר 17:00-19:00
סרט: "חרוט בגופי-גואל רצון" 17:30
 חידות ותשבצי היגיון עם גליה 19:00
 משחקים בקומה 9 20:00

יום שני 21.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 פלדנקרייז מזרונים 08:00-08:45
 פלדנקרייז כסאות 09:00-09:45
 פלדנקרייז כסאות 10:00-10:45
 חוג ציור 10:00-12:00
 הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 11:00-12:00
 12:00
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
סדנת פיסול בפיו בחדר אומנויות 16:30-18:30
הרצאה: הקונצרט המוסבר אליה סמאדג'ה 17:30
 משחקים בקומה 9 20:00

יום ראשון 20.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 התעמלות כסאות 09:00-09:45
 שילוב אומנויות 09:30-12:30
 התעמלות במים 10:00-10:45
 חוג אנגלית 11:00-12:00
 12:00
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
 חדר כושר 17:00-19:00
 17:30
ראשון בתרבות: הרצאה: מנתם בגין ואיר שטרן-ראשי המחותרות ומורשת מאבקם. מרצה: פרופ' נח אוריין
 משחקים בקומה 9 20:00

ז'ורם טהרלב



בוקר של הוקרה לזכרו של המשורר והפזמונאי **יורם טהרלב ז"ל** עם הזמר אלעד גולדמן, בלובי



ב-20.2, יום שני יוצאים להצגה "הרובוטית" בתיאטרון "הבימה"

14/23 נחגוג את **יום האהבה בדואט רומנטי** עם **לירן ספורטה** ו**קובי חיות**, בלובי



יום שני 28.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 פלדנקרייז מזרונים 08:00-08:45
 פלדנקרייז כסאות 09:00-09:45
 פלדנקרייז כסאות 10:00-10:45
 חוג ציור 10:00-12:00
 הדרכה פרטנית במחשבים ובסלולר 11:00-12:00
 12:00
 ארוחת צהריים 12:00
 בינגו 16:00
 ברחבת הבריכה קפה ועוגה 16:00-17:30
 ספרייה 17:00-18:00
הרצאה: ממחצבות נטושות והררי פסולת לפארקים וגנים פורחים" **מרצה: דקפת סלע** 17:30
 משחקים בקומה 9 20:00

יום ראשון 27.2

בריכה 06:15-11:45
 חדר כושר 07:45-12:45
 התעמלות כסאות 09:00-09:45
 שילוב אומנויות 09:30-12:30
 התעמלות במים 10:00-10:45
 חוג אנגלית 11:00-12:00
 12:00
 ארוחת צהריים 12:00
 קפה ועוגה 16:00-17:30
 חדר כושר 17:00-19:00
 17:30
ראשון בתרבות: שתי חתונות וגט/יצחק בשביס דינגר מספר: יניב שטרייפלר
 משחקים בקומה 9 20:00